

Boosting Energisparkompetenser



Till Grüne-Yanoff
KTH Stockholm



Claudia Schwirplies
U Marburg



Caterina Marchionni
U Helsinki



Yavor Paunov
KTH Stockholm

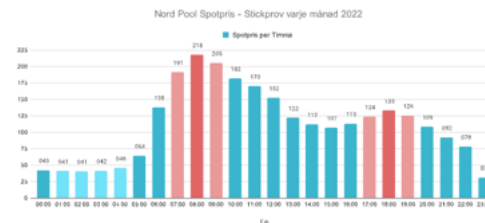
Ingen Omställning Utan Beteendeförändring

Energibesparing = teknologi + beteende

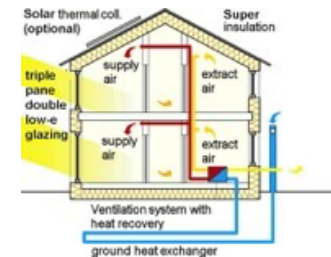
Anpassa teknologi
individuellt



Acceptera en ny
teknologi



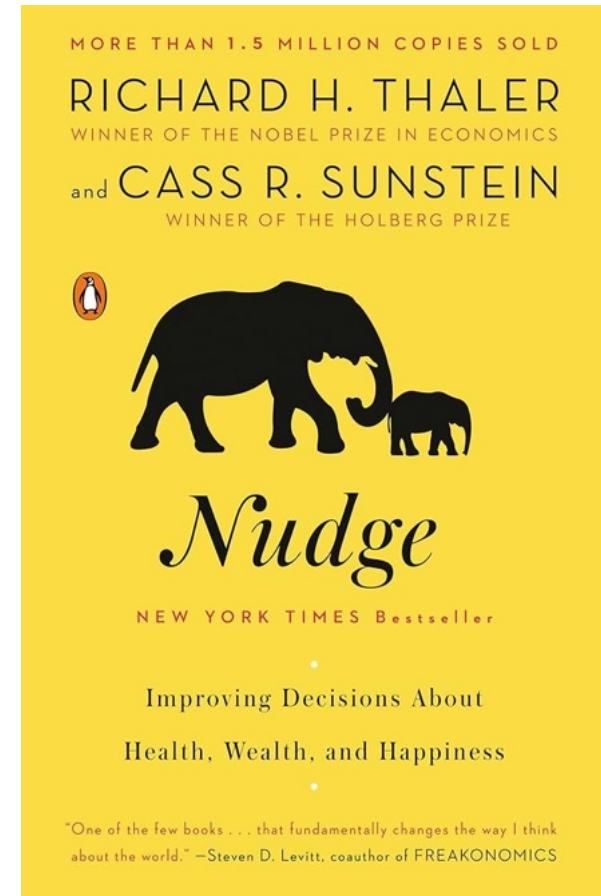
Tillämpa en teknik
på rätt sätt



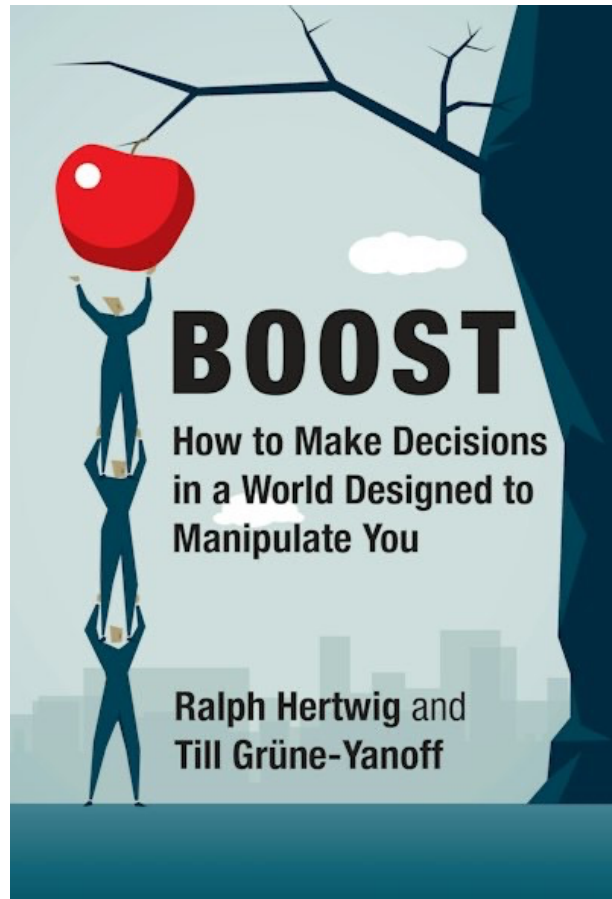
Typer av Beteendeinsatser

”[Humans] are more like Homer Simpson than Mr Spock”

(R. Thaler)

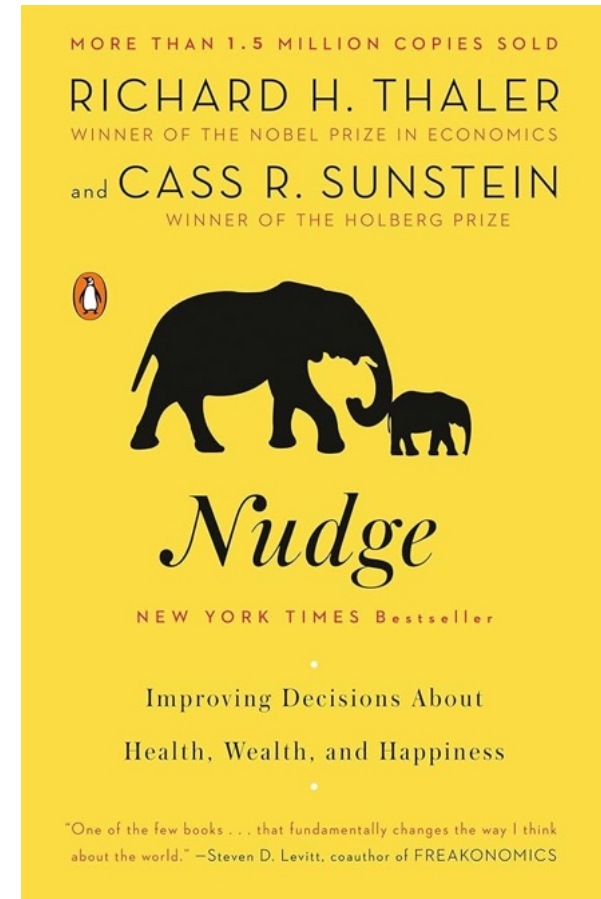


Typer av Beteendeinsatser

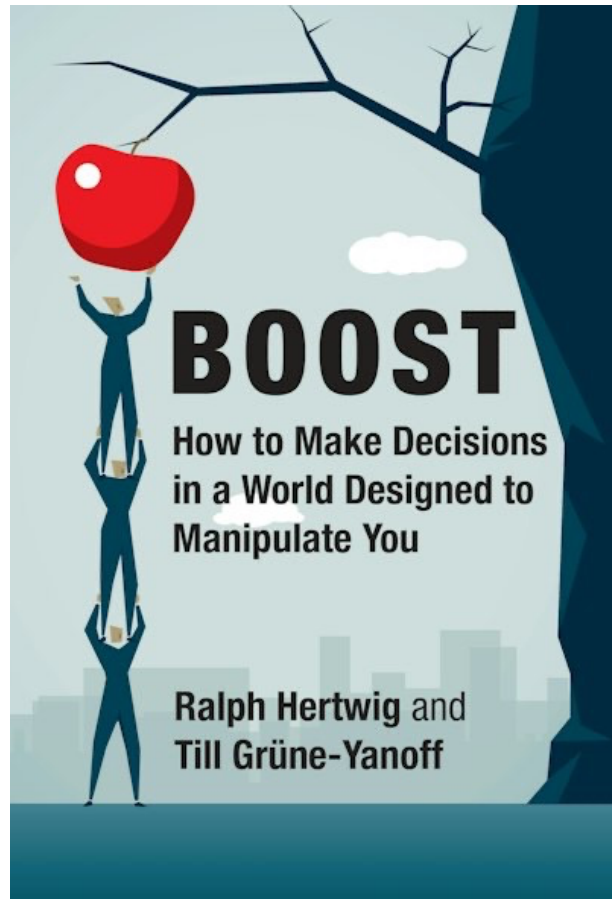


MIT Press, Säljs f.o.m den 19 januari 2027

VS.



Typer av Beteendeinsatser



MIT Press, Säljs f.o.m den 19 januari 2027

- Människor har en enormt förmåga att lära sig
- Att stärka handlingsförmågan är ett viktigt skydd mot manipulation
- Att göra människor kompetenta kan vara enkelt och billigt

Testa Effektivitet i Konkurrens

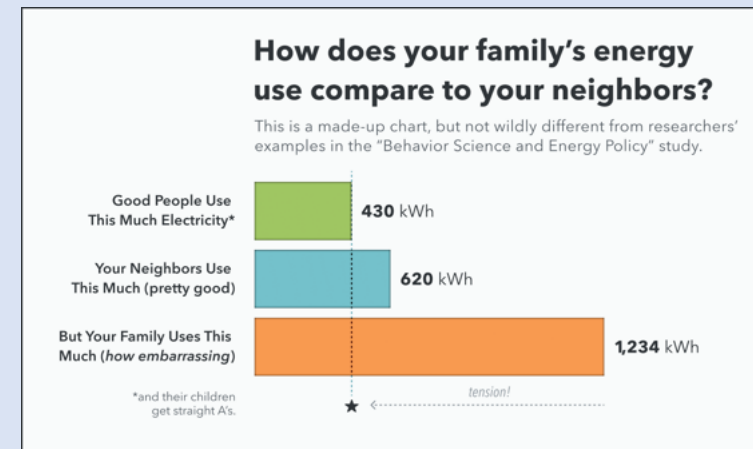
- Två experiment studentbostäder
- 28-35 veckor

Boost

- enhetsspecifika energitips
- e.g. *"Täck över alla behållare du förvarar i kylskåpet för att undvika energiförlust genom avdunstning"*



Nudge



Testa Effektivitet i Konkurrens

Table 2. Cumulative and mean consumption values per experimental condition

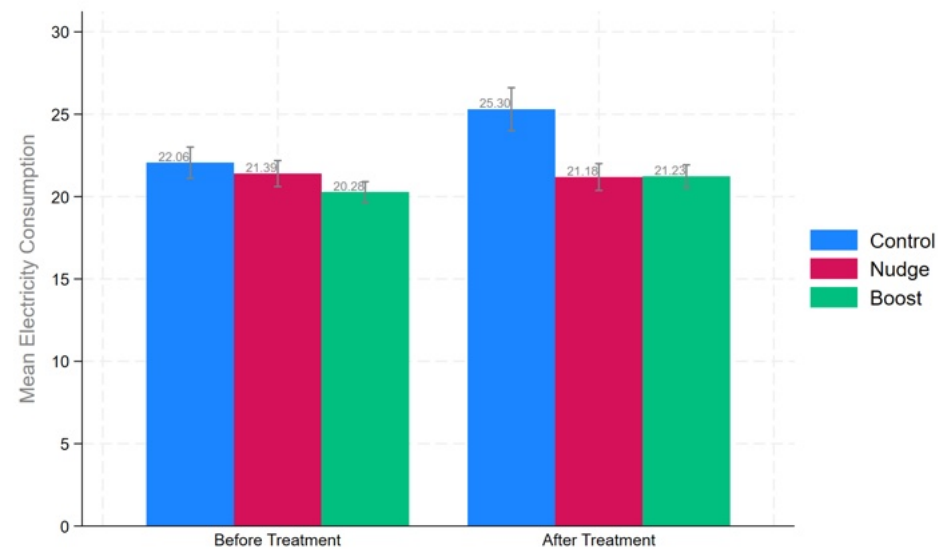
Condition	N	Total	Electricity in kWh		
			Mean	SE	95% CI (confidence interval)
Information provision baseline	21	10,080.3	480.1	28.3	[420.8, 539.1]
Nudge	22	12,371.4	562.3	35.7	[487.9, 636.7]
Boost	22	9464.8	430.2	27.8	[372.4, 488.1]

Studie 1 (N=65)

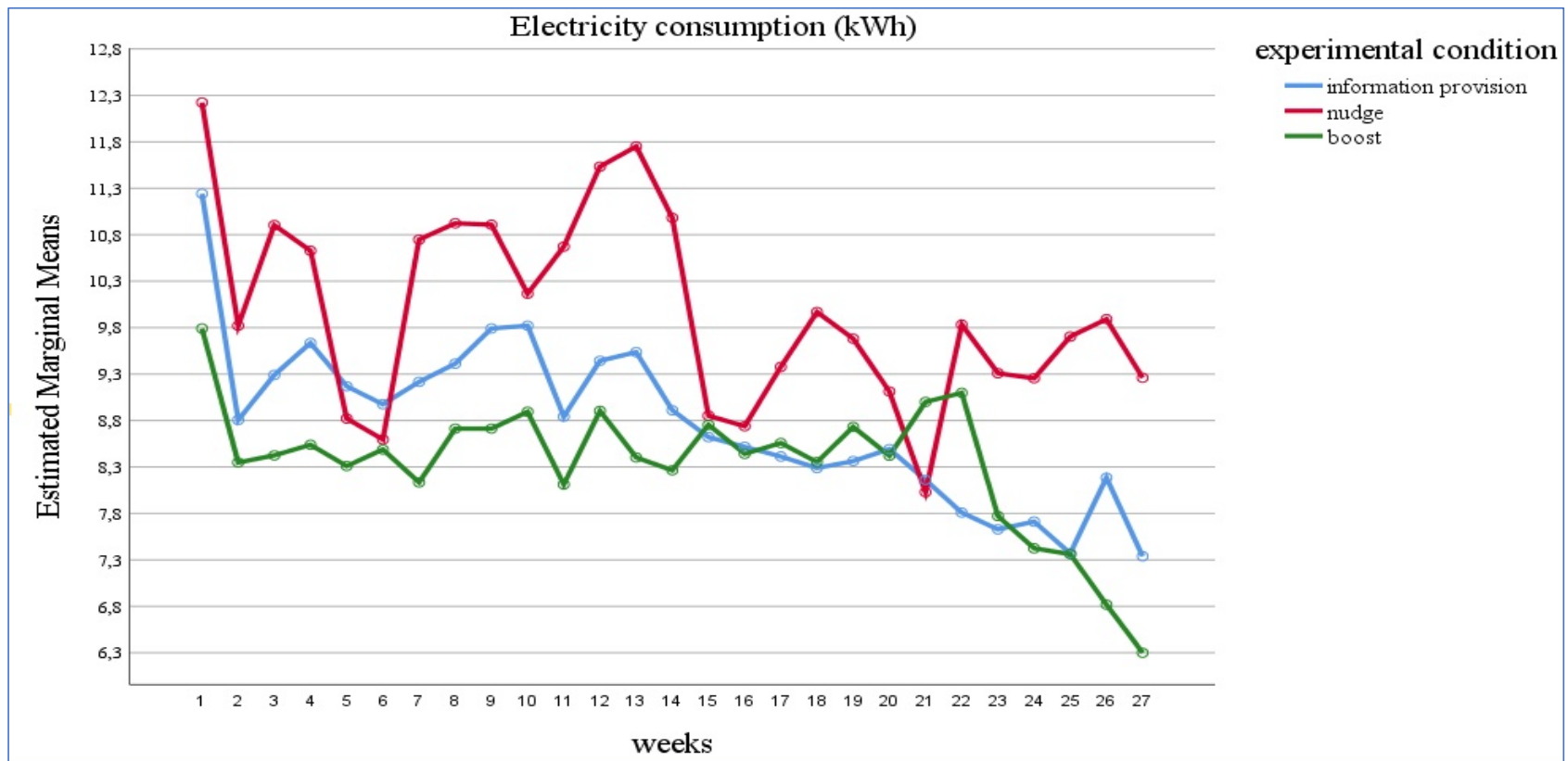
Paunov, Y., & Grüne-Yanoff, T. (2026). Boosting vs. nudging sustainable energy consumption: a long-term comparative field test in a residential context. *Behavioural Public Policy*, 10(1), 42-67.

Studie 2 (N=124)

Paunov, Y., Grüne-Yanoff, T., Marchionni, C., & Schwirplies, C. (2026). A randomized field experiment comparing nudges and boosts for household electricity conservation in student housing. *Scientific Reports*, 16(1), 27689.



Testa Effektivitet i Konkurrencens



Studie 1 (N=65)

Paunov, Y., & Grüne-Yanoff, T. (2026). Boosting vs. nudging sustainable energy consumption: a long-term comparative field test in a residential context. *Behavioural Public Policy*, 10(1), 42-67.

Policy-Mekanismer

Studie 3 (N=960): Påverka förståelse av energmärkningar - Defaults vs.Handledning



Policy-Mekanismer

Studie 3 (N=960): Påverka förståelse av energmärkningar - Defaults vs.Handledning

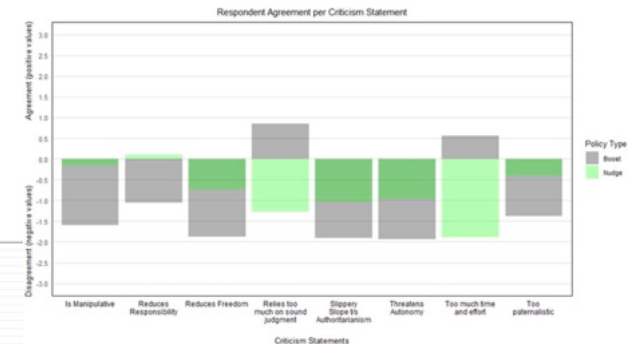
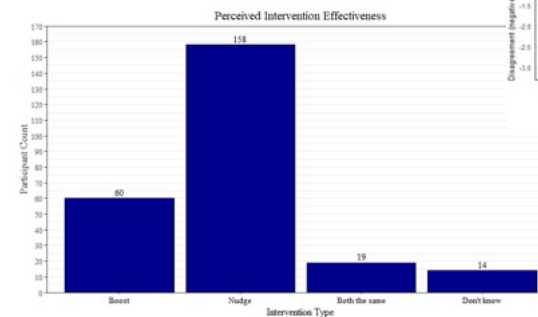
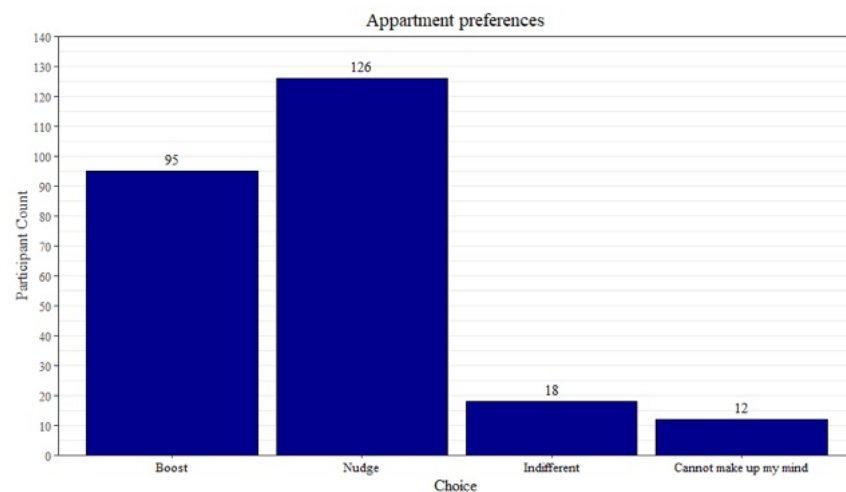


Kompetens förutsäger prestation:

Handledning —————> Kompetens —————> Prestation

Acceptans

Studie 4: Vilken typ av intervention föredrar du att bli exponerad för?



- Deltagarna såg mer positivt på boosts men föredrog nudges
- De ansåg att nudges var mer effektiva än boosts
- I scenarier där boosts var mer effektiva föredrog de boosts framför nudges

Studie 4 (N=264)

Paunov, Y., & Grüne-Yanoff, T. (2026). Boosts vs nudges: perceived effectiveness and criticism shape preferences for sustainable behavioural policies. *Energy Policy*, 209, 114953.

Slutsats

- I energibesparande insatser...
 - ... boosts är effektivare än nudges
 - ... boosts ökar effektbeteendet genom kompetenshöjning
 - ... boosts är mer acceptabla – om de presenteras som mer effektiva